

JUDO ANFÄNGERKURS FÜR KINDER AB 7 JAHREN



Im Dojo des TSV Dachau 1865 Jahnstraße 23-25 85221 Dachau



AB DIENSTAG 06.10.2026 17:00 - 18:00 UHR
(ausser in den Ferien)

DICH ERWARTEN:



Judospezifische Spiele



Richtiges Fallen ohne sich weh zu tun



Erste Wurftechniken und Haltegriffe



Förderung von Koordination, Körpergefühl & Selbstvertrauen



Erlernen von respektvollem Verhalten in der Gruppe



Förderung der Selbstkontrolle



Verbesserte Fitness



8 Einheiten

DU BENÖTIGST:



Hausschuhe / Schlappen



lange Sportkleidung / Judoanzug (falls vorhanden)



Trinkflasche (nicht aus Glas)

**Sichere dir
deinen Platz!**

Anmeldung und
Informationen unter
judo@tsvdachau1865.de